



186 期

2023年3月號雙月刊 (逢1、3、5、9及11月15日出版)

出版：香港聖公會教育服務有限公司 (港幣 \$4.00)

## 認識聖地：欣賞耶路撒冷吸引之處

**要** 認識一個國家，需要了解她的歷史，所以我很喜歡閱讀《聖經》第一卷書——創世記，從根本去認識基督教信仰，始於上帝創造天地萬物(一章)，及至上帝與亞伯拉罕立約，以色列人要成為大國(十二章)，到最後約瑟臨終時雖身在埃及，仍叮囑後代，他們必歸回應許之地(五十章)。

撰文：陳凱雯

若說閱讀《聖經》可以加深對信仰了解，那麼遊覽聖地便能將我們從《聖經》裏看到的，更立體化地呈現眼前，當中所記載的不是故事，而是有歷史和文化背景，讓我們設身處地感受耶穌的足跡和歷史的真實，相信再細讀《聖經》時會有另一番體會。

### 歷史意義

**以色列**歷史悠久，位於亞洲西部，北與黎巴嫩交界，東北部與敘利亞接壤，東連約旦，西瀕地中海，南近亞喀巴灣，是亞、非、歐三大洲結合處。沿海為狹長平原，東部有山地和高原，屬地中海氣候。又以三大宗教聖地之一的耶路撒冷及世界海拔最低的死海著名；再加上猶太民族獨特的信仰及文化生活，其神秘、攝人的魅力及震撼、壯觀的美麗，吸引着來自世界各國的遊人。

耶路撒冷作為**以色列**政治、經濟、文化和交通的重心，是古代宗教活動中心之一，是世界上唯一被三大宗教——猶太教、伊斯蘭教、基督教認定為信仰源流和精神指標的聖地城市。

按《聖經》記載，那地本是耶布斯人居住(**約書亞記15章63節**)，後來大衛戰勝了耶布斯人(**撒母耳記下5章6-7節**)，佔領耶路撒冷，定都於此。所羅門王在位第四年，開始建造聖殿，這是一項大工程，花了七年才竣工。所羅門在住棚節，把約櫃和會幕的所有聖具，從錫安運到耶路撒冷(**歷代志下5章**)，上帝又親自在聖殿顯出榮光，使耶路撒冷成為**以色列人**最重要敬拜的地方。

所羅門王之後，**以色列**分裂為南北兩國，北國(**以色列**)建都於撒馬利亞，在主前722年亡於亞述。南國(**猶大**)仍以耶路撒冷為首都。主前597年，巴比倫王尼布甲尼撒攻取了耶路撒冷，把猶大王約雅斤擄走。主前568年，因西底家王叛變，巴比倫王再次圍攻耶路撒冷，至終全城徹底毀滅，聖殿被焚，城牆被拆，**以色列人**被擄到外邦。數十年後，波斯取代巴比倫，波斯王

允許以色列人返回原地，重建城牆和聖殿。終於在主前516年，耶路撒冷在啟用時，慶祝逾越節。

主後70年，猶太人起義失敗，羅馬帝國提多將軍進攻耶路撒冷北牆，聖殿焚毀，除了西牆以外，其他蕩然無存。猶太人只准每年一次，在猶太曆阿夫月第九天入城，他們會在西牆前哭泣禱告，這西牆就是今天的「哭牆」。

### 今日面貌

今天的耶路撒冷是一個對比強烈的城市。不同文化、不同宗教、不同民族、社會不同階層，同處一城；全城面積僅126平方公里，有着完整



母上耶路撒冷守逾越節，在他受難前又潔淨聖殿。逾越節期間，耶穌在耶路撒冷度過人生的最後一周。與門徒最後晚餐的地址位於錫安山，緊靠大衛王墓。耶路撒冷老城內還有「苦路」和「苦路十四站」，紀念耶穌背負十字架走向刑場。各各他，就是耶穌被釘十字架的地方，位於今天的聖墓教堂，是老城內最重要的教堂和基督徒朝聖之地。

可能我們都被新聞畫面影響，對耶路撒冷的印象，腦海中的片段，都是內戰、軍隊和坦克車。其實，這裏不僅僅是中東戰爭中的一片淨土，更有着吸引世界各地遊客前去一探究竟的魅力文化。這裏不僅安全，還有着複雜的多元文化，真摯熱情的居民，揉合歷史與創新……

還有約兩個多星期就是復活節，今年《春雨》特別舉辦聖地遊－網上遊學工作坊，藉此機會認識主耶穌的出生地及傳道、行神蹟的地方。讓我們明白基督教信仰起源，一處曾是上帝與以色列同在(聖殿所在)的地方，何以變成今天宗教五花八門之地。但唯一不變的是上帝的愛，何處有上帝的愛，何處就是「流奶與蜜」之地。



十四站苦路的其中一段。

### 耶穌足跡

對於信徒而言，想到聖地一遊，當然不僅因為她的壯麗景觀及宗教古蹟，同時因為她在舊約中扮演的角色，更重要是耶路撒冷就是耶穌受難、埋葬和復活的地方。根據福音書記載，耶穌在出生後不久就被帶到耶路撒冷，十二歲時隨父



耶路撒冷的另一面，舊城內的小巷，大多都是為了觀光客開設的紀念品商店，售賣充滿中東風情與宗教特色的商品。



# 紙飛機發射器

**紙** 飛機相信是不少人童年回憶中不可抹滅的一部份，今期環保爸爸教大家製作紙飛機發射器，讓你摺出來的飛機可以飛得更高更遠。

**材料：**

- 衣夾
- 木筷子
- 橡筋
- 摺紙

**工具：**

- 膠紙
- 剪刀



QR code教學

麥偉林Norman  
(環保爸爸創辦人/玩具設計師)


**製作：**

1. 先用膠紙把筷子貼在衣夾的其中一端，左右各一支呈一個V字型。
2. 然後把橡筋剪斷，分別貼在筷子V字型的左右末端，完成後有點像丫叉的形狀。
3. 把橡筋向後拉，並用衣夾夾着它。
4. 再用摺紙摺一隻紙飛機。
5. 把紙飛機放在發射器的丫叉位置，把衣夾鬆開，被拉緊的橡筋就隨即把飛機往外發射。

**STEM原理**

同學們有沒有觀察得到，這個小手工其實是用了**勢能儲存**？

- **勢能**是儲存於一個系統內的能量，也可以釋放或轉化為其他形式的能量。勢能不是屬於單獨物體所具有的，而是相互作用的物體所共有。
- 橡筋就是其中一個**勢能儲存**的例子。我們把橡筋拉長，即使拉伸的橡筋保持在靜止狀態；當鬆開它時，也能移動並恢復其原始形狀，那就是**勢能**。當我們最終鬆開橡筋時，它的**勢能**轉化為動能，彈回原來的形狀。

用不同重量的紙張摺不同形狀的飛機，飛行距離會不會有分別？同學可以研究一下，這又是什麼科學原理呢？

更多環保小玩意：[stemhomehk](#) (Facebook環保爸爸的設計生活 / IG / YouTube)



## Yama Babies 新春行大運

**迎**接新春，除了拜年之外，當然要與家人或朋友外出走行個大運，吸收新鮮空氣，精精神神為兔年注入新朝氣，開始美好的一年。

聖約瑟堂暨社會服務中心舉辦了「Yama Babies新春行大運」活動，藉着新一年的開始，於新春期間連續三天與小朋友一同行山，遊歷香港不同的地方，欣賞大自然的美。與此同時，讓小朋友從中學習乘坐公共交通工具，認識當中的程序及禮儀。

小朋友行山好處多，不但可以訓練他們的平衡力，更可以親近大自然。他們會對周遭的新奇事物特別感興趣，甚至可能會伸手觸摸路邊的花草，拾起形狀有趣的石頭觀察，讓他們多親近大自然，少接觸電子產品。同時可以教育小朋友不要亂拋垃圾及自備垃圾袋，學習收拾自己的垃圾，並帶回市區丟棄，減低人類活動對環境構成負面影響。藉着一起行山做運動，提升一家人的關係，更有助身心健康發展。

以下是「Yama Babies新春行大運」路線介紹：

**路線一 - 香港仔上下水塘**

**路線：**香港仔濘水廠 → 香港仔下水塘水壩 → 香港仔上水塘水壩  
→ 上水塘石橋 → 壇底

**交通：**於灣仔莊士敦道乘搭4B小巴；或在中環碼頭乘搭7號巴士，至漁光邨海鷗樓下車。

**全長：**約3.3公里      **時間：**2小時



沿途有不少遊玩設施  
供小朋友舒展筋骨。

香港仔下水塘  
香港仔傷健樂園燒烤區

**路線二 - 青衣自然徑**

**路線：**青衣自然徑 → 青瞰徑 → 青雲徑 → 1號觀景亭  
→ 青衣西路

**交通：**從港鐵青衣站A1出口搭乘248M號巴士至總站長宏邨。  
**全長：**約4公里      **時間：**2小時



了解中心服務


**路線三 - 屯門徑、彩虹欄杆 至 藍地水塘**

**路線：**何福堂逆走部份麥理浩徑10段 → 屯門徑彩虹段 → 若夢園  
→ 虎地郊遊徑 → 藍地水塘 → 藍地石礦場 → 虎地下村 → 富泰邨  
**交通：**由港鐵屯門站出發可於B出口落電梯，沿天橋底向東行，經輕鐵杯渡站末段過紅綠燈，麥理浩徑終點旁的黃色欄杆為行程正式起點。

**全長：**約4.5公里      **時間：**3-4小時



彩虹欄杆

小朋友都玩得不亦樂乎！



## 第十四屆「春雨故事由我創」比賽(中學組)冠軍作品

張翹(聖保羅男女中學2E)

# 神奇的草藥

有一天深夜，比比熊帶着他的四位學生上山採藥，說：「今天是二十四節氣中的春分，相傳這天晚上會有一種能治百病的神奇草藥出現，現在出發吧！」安安羊、得得貓、多多馬和翰翰鼠異口同聲地說好。於是他們便馬上起行，興致勃勃地登山去。可是，「天公不造美」，他們走到半路時，竟然下起雨來。仰望烏雲密布的天空，看來這會是一場傾盆大雨呢！徒弟們都非常沮喪，自覺今晚一定是兩手空空而回了。比比熊建議先到前方不遠處的小涼亭避雨，然後再作打算。

正當他們抵達涼亭時，性子急的翰翰鼠就開始埋怨：「我們真是太倒楣了，浪費了這麼多時間卻一點收穫也沒有。」安安羊、得得貓和多多馬聽到後也垂頭喪氣。比比熊鼓勵大家，說：「其實不是毫無收穫，我們欣賞到春天的第一場雨呢！」得得貓很疑惑不解地問：「只是下雨而已，有甚麼特別呢？」比比熊微笑着問學生們：「大家知道春雨對我們來說有甚麼意義嗎？」安安羊含羞答答嘀咕地



說道：「春雨能滋潤大地，帶來蓬勃的生機。」比比熊點點頭，說：「不錯！若春雨沒有降臨，農作物便會失收啊！會導致糧食短缺，所以春雨來臨是很重要的。」

此時，多多馬也說：「我曾聽過一句諺語——『春雨貴如油』呢！」得得貓大吃一驚，詫異地大叫：「油在我家土多鋪可是價值不菲的啊！」引得大家哄堂大笑。

只是，多多馬卻沒有跟着笑，而是一直凝望着涼亭外的景色，若有所思似的。得得貓好奇地問他正在思考些甚麼。

多多馬回答：「既然春雨對我們如此重要，為甚麼它卻要在深夜，大家都在熟睡時來臨呢？」翰翰鼠附和着：「對啊！這樣大家都不察覺春雨來了，那不就沒有意義了嗎？」

比比熊語重心長地說：「當然不是了。你們有聽聞過唐代詩人杜甫的《春夜喜雨》『隨風潛入夜，潤物細無聲』這一句詩嗎？」大家都搖搖頭，比比熊繼續解說：「那是指春雨在深夜悄無聲息降臨，不想被人發現，只是希望默默地滋潤大地。」多多馬靈機一觸，說：「春雨靜靜地到來原來是因為它不想惹人注目，更希望能無私地幫助我們。」說到這裏，比比熊的一眾學生終於恍然大悟，明白到老師的用心，春雨背後的用意了。

看到學生們領悟出來後，比比熊提問說：「你

們有否發現春雨和行醫之間的共通點呢？」得得貓雀躍

地說：「它們都能助人！」多多馬緊隨其後說：「它們都是無私地奉獻着！」翰翰鼠意氣風發地說：「它們都不計較價值，不求回報！」安安羊躊躇了一下，之後也得意地跟着說：「春雨滋潤大地，行醫懸壺濟世，能為人們帶來福祉！」比比熊笑瞇瞇地說：「大家都說得很好！看來大家都已逐漸明白行醫的意義了。」安安羊、得得貓、多多馬和翰翰鼠也笑逐顏開，在涼亭下看那無私的春雨，憧憬着未來可以當一位像春雨一樣，濟世助人的好醫生……

過了那夜後，四位學生都滿載而歸，明白到做一位好醫生要有「醫者父母心」的無私精神。其實，我們在日常生活中也應該抱着這種樂於奉獻的態度。在聖經《哥林多前書》13章提到愛是「不求自己的益處」，而《腓立比書》2章4節，也記載了「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事」。只要大家都能不求回報地助人，我們的社會一定會更有人情味！讀者們，你們現在能猜到那種能醫百病的神奇草藥是甚麼嗎？



## 趣談學科



## START OF THE SPRING

**H**appy new year, boys and girls! Gone is another year and the New Year has arrived. Do you know there is another name for The Chinese New Year? Yes, it is also known as the Spring Festival. You must think that the spring of this new year began on 22 January 2023 when you were busy collecting red packets while saying "Kung Hei Fat Choy" to parents and relatives during the Chinese New Year days. To your surprise, the actual start of the spring (中國傳統稱這天為立春，是二十四節氣其中一個) of the Year of the Rabbit this year fell on 4 February 2023. Do you have any classmates who have got new siblings born before this first Saturday of February? Tell your class friends that their little brothers or sisters are still "tiger babies" if they were born before 4 February 2023. Why? It is because the beginning of the Year of the Rabbit started on this date. In other words, the period from 22 January to 3 February was still in the Year of the Tiger.

The Year of the Rabbit is a special year in the Lunar Calendar. It is a leap year (閏年) with a total of 384 days divided into 13 months stretching from 22 January 2023 to 9 February 2024. It is also a year with 2 Starts of the Spring – one at the beginning, 4 February 2023, and one at the end, 4 February 2024, of the Year of the Rabbit. This is why some people call the Year of the Rabbit a double-spring-leap-month year (雙春兼閏月). Wow! What an amazing and fun game of the Lunar Calendar! According to the Chinese traditions, such a year is a very good sign of good fortune and great for loved ones to get married! Watch out! Some of your senior cousins may be getting married this year. That means you stand a good chance to savour a yummy roasted suckling pig this year at a wedding banquet. Ask your parents. Perhaps their wedding was also in a double-spring-leap-month year (雙春兼閏月). How does the lunar calendar work to divide time into months and years? Go ask your science teacher. He may also tell you more details about the Gregorian calendar, which is the civil calendar internationally used today.

China has long been a nation of agriculture and farming has been the lifeline of many people. For this reason, in order to make a wish for a big harvest in autumn, there are some folk activities

such as making sacrifices to the God of Spring (祭祀春神), who is in charge of agriculture, and whipping the Spring Ox, which is made out of bamboo strips, wooden sticks and paper. You may not be interested in these traditions, but think about this. Without farmers working hard in the sun on the paddy fields, how can we enjoy bowls of yummy rice and lip-smacking rice rolls with beef or char-siew (roasted pork) today? So, please do not waste food and make sure you finish everything in your lunch box at school.

The spring is not just a season for flowers to bloom and leaves to emerge on twigs again. It is also a season for us to bite. What? How can we bite the spring? You do and you did, my boys and girls. Still remember the crispy spring rolls you enjoy when you go yum-cha with your parents? This is actually a tradition of the Chinese people to welcome the Start of the Spring. Are spring rolls what you love most among all Cantonese dim-sums? Don't forget the Start of the Spring when you bite it next time!

There are still many fun things about the Start of the Spring. Talk with your teachers and parents and they will tell you more. Boys and girls, the spring is also an important time for you. There is a Chinese saying that if you plan well in the spring, you will enjoy the whole year with your efforts rewarded. What is your dream in the Year of the Rabbit? Do you want your academic performance leap forward as the rabbits do? Work out your plan with your parents and class teachers now!

May I wish you all a happy and rewarding year in 2023!



## 聖米迦勒小學 閱讀城堡大冒險 與書中主角共度驚喜難忘的旅程

聖公會聖米迦勒小學的「閱讀城堡大冒險」於一月十五日順利舉行。當天，各個展室以故事角色為主題設計情境和活動，家長和孩子們都躍躍支持和參與，他們興致勃勃地遊走校園的每個角落，參加Harry Potter's Potions Class製作魔法瓶，協助巴斯光年編程解碼拯救胡迪，更可以與愛莎公主、安娜公主一起享受投冰壺的樂趣。同學對每個活動都充滿好奇，感到新鮮，期望能在這次豐富的



小朋友隨《西遊記》中的唐三藏、孙悟空等踏上取經之路。



學習過程中發掘更多的新事物。

這次活動甚具意義，家長對學校的最新發展有更清晰的了解，孩子對學習有更深刻的體驗，學校盼望能繼續為莘莘學子提供合適的土壤，讓他們在這片土地上盡情地攝取所需的養分，茁壯成長。

## 青衣如何澤芸小學 中華薈萃日 文萃創研聚青澤

一場精彩絕倫的賀年舞獅表演，為聖公會青衣何澤芸小學的中華薈萃日揭開序幕。二月十日的青澤校園，張燈結綵，師生穿起華服，處處才子佳人，極具意境！

同學們輪流來到操場上的集古市集，在「銀號」領取銅錢後，就可盡情體驗風鈴及弓箭製作、日晷儀、印刷術、扎染、舞獅和華服試穿等多個認識中國古代科技和文化遊戲。在課室裏，學生透過短片認識現今中國航空及鐵路的新里程，讓學生驚嘆祖國科技的新里程。一樓操場利用電子白板及平板電腦進行語文遊戲、中國鼓遊戲，並有不同的中國玩意，如蹴鞠、踢毽等，不論高低年級同學都能樂在其中。四樓禮堂更有「門檻一班」作家卓豪分享會，引來了一眾小書迷的哄動。「文萃創研聚青澤」活動有效傳承同學對華夏文化的優良傳統，並培養他們熱愛祖國的品德情懷。



活動短片



同學們來到集古村，體驗古代的印刷術、感受古代科技的精華。

## 將軍澳基德小學 中華文化日 讓傳統文化種子植根於學子心田

聖公會將軍澳基德小學於一月十三日舉行了「中華文化日」，場面隆重。當天早上，由梅潔玲校長、鄭嘉文副校長陪同眾禮嘉賓：西貢區議會議員方國珊女士、景樂集團市場及業務發展部總監周基業先生、青年善理事會主席梁任榮先生和香港教育大學國際中心副主任金夢瑤博士，主持文化日的敲鑼和放花炮儀式。隨着銅鑼敲響，為文化日揭開序幕，全校同學齊集禮堂參與是次盛事，現場氣氛熱烈。



活動



制作兔子燈籠迎接兔年。

## 置富始南小學 跨學科活動 太空任務、一飛沖天

聖公會置富始南小學五年級學生於一月份經歷了一次太空探索之旅，透過跨課程設計及引入外界資源，為學生提供了多面向的學習機會及體驗。

中文科以「我心中的英雄——楊利偉」一文，簡介祖國近二十年於航天科技上的成就及航天員的奮鬥歷程。常識科則解說了地球重力、作用力和反作用力等科學原理，為之後的STEAM研習周作鋪墊。英文科及圖書科亦推介了不少跟太空有關的書籍、影片及網站，讓學生進行自學。

重頭戲是香港太空館舉辦的三場工作坊，主題包括介紹太空人在外太空的衣、食、住、行、火箭設計及發射升空的過程，讓學生從多角度認識及了解太空人在火箭的生活及任務，亦認識到航天科技的歷史和發展。

學生最期待是製作水火箭，他們事前已進行資料及物料搜集，透過多次改良、實驗及公平測試，再加入六十五周年校慶元素，終於完成製作，每位「置富始南人」都有了自己的水火箭。



同學精心製作的水火箭準備升空了！



大家在計算角度與重量對火箭射程的影響。

## 阮鄭夢芹銀禧小學 校慶嘉年華 「穿越好時光@銀禧嘉年華」啟動禮



聖公會阮鄭夢芹銀禧小學於一月十四日舉行了「穿越好時光@銀禧嘉年華」。當天邀請黃永銳校長（該校前身阮鄭夢芹小學下午校前任校長）及聖公會榮休校長擔任啟動禮主禮嘉賓。

啟動禮內該校的現任教師畢業生，也分享了在校工作和以往學習的珍貴回憶，呼應著「穿越好時光」的主題——以愛孩子的熱心、以對辦學的熱情，傳承下去，攜手一起發展銀禧，造就豐盛的生命。為配合時代的需要，學校展開多項嶄新的校本課程，透過多元化的活動和跨學科的教學，培養同學具備正確的價值觀及「廿一世紀的學習能力」，以面對各種的新挑戰。

當天學校總動員預備了多個趣味學習攤位，如VR科創遊戲，也有了解學校歷史和緬懷舊時光的懷舊玩意，更有家長義工為學校發展進行義賣籌款。嘉年華的節目與獎品豐富，嘉賓、學生及家長都盡興而歸。



## 嘉福榮真小學 磁浮列車創作大賽 勇奪全場總冠軍



學校代表隊獲全場總冠軍。

透過不同材料製作磁浮列車，並分別於兩米、四米及八米賽道進行車速測試、記錄數據及改良車身。縱使面對不同的挑戰，同學仍多次於八米賽道創出最快紀錄，最終以5.1秒完成八米賽道賽事，奪得全場總冠軍殊榮。

比賽過程中困難重重，學生要透過觀察、判斷、溝通合作，不怕失敗屢屢嘗試，才能成功過關。學校希望學生能透過多元化的學習經歷，培養共通能力和探究思維，獨立和主動學習，推動學生成長，為未來做好準備。

雖然被對手打破紀錄仍不放棄，同學不斷思考改良方案，來提高車身效能。

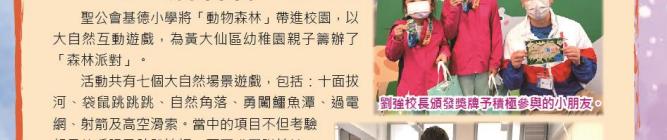


## 基福小學「童」享正能量嘉年華 以正面態度面對生活挑戰



聖公會基福小學於去年十二月三日舉行「基福『童』享正能量嘉年華」，透過不同的活動及攤位遊戲，讓學童建立正面的價值觀，推動他們發展積極樂觀的生活態度，從而以堅毅的精神面對生活中的壓力和挑戰，邁向精彩幸福的人生。其中由多間幼稚園學生參與的「幼稚園精英大匯演」，小朋友們又唱又跳，造型百變，為嘉年華會增添不少色彩。學校同時邀請了區內的幼稚園及中學開設多個精心設計的攤位遊戲，吸引很多小朋友踴躍參與，為全力發放正能量，學校安排了連串充滿活力動感的精彩表演，包括中國鼓樂、武術、花式跳繩、中國舞及奇幻魔術表演等，讓觀眾讚嘆之餘亦感染了那份澎湃的生命力。

## 基德小學 森林派對 洋溢着人氣滿滿的熱鬧氣氛



聖公會基德小學將「動物森林」帶進校園，以大自然互動遊戲，為黃大仙區幼稚園親子籌辦了「森林派對」。活動共有七個大自然場景遊戲，包括：十面拔河、袋鼠跳跳跳、自然角角、勇闖蠍魚潭、過電網、射箭及高空滑索。當中的項目不但考驗親子的手眼及肢體協調，更要求團隊精神。各項活動設有不同的難度，藉此讓幼童從中學習堅毅不屈、勇敢向前的態度。所以每一位參與者只要積極參與，學校都會給予獎牌，以表揚他們全力以赴的精神。

是次活動能提供一個讓親子輕鬆交流的機會，有參與的家長表示欣賞學校為區內幼童籌辦具創意的親子活動，讓他們在鬧市中也能親近大自然，度過了一個親子同樂的早上。



劉強校長頒發獎牌予積極參與的小朋友。

真是不可輕看小朋友的體能。

## 學生作品

## 我喜歡這樣的我

我喜歡勤奮的我，每天努力學習，長大後用學到的知識幫助社會上有需要的人；我喜歡樂於助人的我，盡我綿薄之力幫助身邊的每個人，看到他們展笑之時，我的內心也很安慰；我喜歡開朗的我，總是快快活活地過着無憂無慮、豐衣足食的幸福歲月。不管是這樣的我，還是那樣的我，都是我鍾愛的那個獨一無二的我。

馬澤謙 聖彼得小學 4F

冬天一個暖洋洋的午後，我坐在書桌前捧着《大衛探福爾摩斯》，我的心被緊張刺激的情節拉動着。接着我又打開《世界經典童話》，我彷彿置身於一個歡樂的童話世界中。然後，我又翻開《三國演義》，在經典文學世界裏，我被一個個栩栩如生的人物所吸引。

我喜歡這樣的我——沉浸在知識海洋的我。

林匯欣 聖米迦勒小學 3A

我有一頭短短的濃密秀髮，還有一雙炯炯有神的小眼睛。

我，善良、努力、樂觀，但卻時常犯錯，也會粗心大意。運動是我的最愛，每天，我都會和哥哥一起去游泳，一圈一圈地游着，雖然很累，但我始終沒有放棄，相信總有一天會學懂游泳。

我就喜歡這樣的我。

蘇佳希 主愛小學 2E

我喜歡這樣的我，擁有一雙大大的耳朵，聽覺傷外靈敏，總會細心聆聽別人的需要。

我喜歡我瘦瘦的身子，很會做運動，且非常健壯。

我喜歡這樣的我，動靜皆宜。上課時，我會認真聆聽，主動回答老師的問題。下課後，我又會和表妹們一起玩遊戲。

我喜歡這樣的我。

彭恩臻 阮鄭夢芹小學 5D

在不同人眼中我是不一樣的，在老師面前我是勤奮的，在父母面前我是乖巧的，而我最喜歡是和朋友相處時無拘無束的我。

在朋友面前我才能做回真正的自己，不用因害怕責罵而刻意注意言行舉止，可以說出心底話……這便是最真實，最自然的我！

盧玟希 榮真小學 6A

我喜歡看書，喜歡學習，喜歡畫畫，但我更喜歡自己。

我喜歡我可愛的耳朵，讓我聽盡世界美好的聲音，我喜歡我圓圓的眼睛，讓我看盡世界各地的美景，我喜歡我的手，讓我任意在紙張上創作，我喜歡我的性格，讓我創造了獨一無二的自我。

我喜歡這樣的自己，喜歡那唯一有個的我。對，每個人都應該喜歡自己，無論何時，任何一個人都是無可替代的。

符詒桐 柴灣聖米迦勒小學 5A

這個就是我：個子高、膽子小、愛玩鬧。小時候總愛問：「為什麼世界上會有我？」媽媽說因為天父挑選了我當爸媽的孩子，而且天父喜歡我，爸媽也喜歡我。

我是個男孩子。大人都說：「男孩子要堅強，不能哭！」但其實我很愛哭：摔倒了會哭，弄壞玩具會哭，看到蜘蛛會哭……

雖然我沒那麼堅強，也阻止不了我的眼淚滾下來，但我喜歡這樣的我，因為我是天父所愛的孩子，是爸爸最疼愛的寶貝。

何立行 主愛小學(梨木樹) 2C

我喜歡勇於面對困難，不退縮，不服輸，最真實的我。

曾經有一次考試，我的英文成績遠不如預期，我感到晴天霹靂，不能置信。我對自己說：「不要緊，不可以這樣認輸，我要努力！」

為了在下次的考試能取得好成績，我每天做練習，認真上課，最終考取佳績，名列前茅。

我喜歡這樣的我，憑着努力，成就更好的自己，創造璀璨的明天。

甄穎詩 油塘基顯小學 6A

我喜歡動靜皆宜的我。

我喜歡正在打乒乓球的我，像隻蹦蹦跳跳的兔子，不停地來回接球，感受當中的樂趣。

我喜歡正在打敲擊樂的我，像揮動神仙棒的仙子，奏出令人陶醉的樂章。

我喜歡正在畫畫的我，像隻專注站崗的狗，為白白的紙添上無窮無盡的色彩，完整了它的生命。

我真喜歡這樣動靜皆宜的我！

梁天宇 奉基小學 3A

我喜歡現在的自己，因為我能夠有一個完好無缺的身體，能聽見、看見世上美好的東西。

我喜歡我，因為我有一個帶給我幸福的家庭，有一個了解我的姊姊。我喜歡我，還因為我擁有活潑、樂於助人的性格，有一個好學的心。

我並不是驕傲，而是為我誕在這世上而感到自豪。

歐陽諾恩 主恩小學 6A

我喜歡誠實的我，不說謊，會堅守信用。答應了別人的事一定會做到。我喜歡善良的我，快樂，愛生命，會幫助別人，心地善良仁慈。我喜歡堅毅的我，意志堅定，堅毅不屈，遇到困難，不會放棄。我喜歡勇敢的我，不怕困難，積極進取，願意接受挑戰。

你又喜歡怎樣的自己呢？

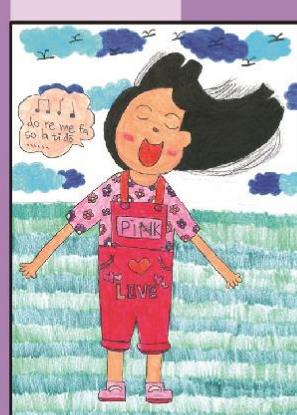
洪悅晴 青衣邨何澤芸小學 4D



徐熙彤 油塘基顯小學 4A



蔡靖瑤 仁立紀念小學 5A



阮樂怡 基榮小學 4A

題目：  
假如我擁有一部時光機  
形式：  
文字稿(少於150字為限)或  
圖畫稿。

方法：  
作品連同姓名、就讀學校及班別，於4月  
10日前郵寄香港上亞厘畢道1號2-4室，或電郵  
skhspring@yahoo.com.hk註明“投稿園地”。

(入選者獲禮物一份，作品將刊載在《春雨》雙月  
刊或網頁內www.apsc.org.hk/08\_springrain  
本刊對來稿有刪節及刊登權)

投稿  
園地



諺語說：瓜無滾圓，人  
無十全。每個人都有自己的  
優缺點。

我善良，平易近人；但  
我處事瞻前顧後，悠游寡斷。  
我喜歡閱讀，卻討厭運動；  
我擅長彈琴，卻拙於跳舞；  
我敢於挑戰，卻害怕失敗。

我並不完美，可是我喜  
歡這樣的我，一個真正的  
我！

梁定怡 青衣主恩小學 5A

經文記載在舊約撒母耳記上16至17章

## 勇敢的大衛

掃羅厭棄耶和華的命令，耶和華也厭棄掃羅作以色列的王。故差遣撒母耳先知到伯利恆耶西家見他最小的兒子大衛。大衛面色紅潤，雙目清秀，容貌俊美。撒母耳就用角裏的膏油，在他的兄長中膏了他。從這日起，耶和華的靈就大大感動大衛。

圖、文：穎儀



## 通識小論壇

考試快到了，你擔心嗎？又或遇到困難時，你害怕嗎？如果你害怕，會找誰幫忙？會去找爸爸媽媽？或是告訴耶和華？大衛在害怕的時候靠着禱告，祈求耶和華的幫助，憑信心勇敢的面對。各位小讀者，你有沒有一些勝過害怕，勇敢面對困難的經歷，請來函或透過圖畫分享一下，好讓大家參考，從新得力，活出滿載勇氣和喜樂的人生。

請將你的經歷，連同姓名、就讀學校及班別，於4月10日前郵寄香港上亞厘畢道1號2-4室，或電郵致skhspring@yahoo.com.hk，請註明「《春雨》通識小論壇」。作品被刊登可獲小禮物一份。



環

顧世界各地，相比其他世界宗教，基督教(包括天主教和東方正教)所興辦的教育事業，無論是質與量都傲視同儕。我們隨意數兩三間著名的本地或國際學府，大部分都有着基督教背景。如果我們收窄範圍，縱覽普世聖公宗的宣教使命，無論去到哪個地方福傳宣教，一定會興辦教育。我們重視教育，因為我們關心的不只是個人靈魂得救，我們相信全人的得救，是身心靈，全人整合健康成長的教化過程，因此，有聖公會的地方，也一定有她興建的聖堂與學校。

## 基督教的教育事業

為何基督教如此重視辦學？申命記6章6-9節是猶太教徒都熟悉的經句：「我今日吩咐你的這些話都要記在心上，也要殷勤教導你的兒女。無論你坐在家裏，走在路上，躺下，起來，都要吟誦。要繫在手上作記號，戴在額上作經匣；又要寫在你房屋的門框上和你的城門上。」猶太人要學習上帝的話，要記低，要背誦，要隨處可見，要將上帝的教導內化人心，更要教導兒女，這份信仰是一代一代的教化傳授工程。至於提摩太後書3章，使徒保羅提醒他的學生提摩太，要持守所學習的和所確信的，提摩太從小明白的聖經，能使他因在基督耶穌裏的信有「得救的智慧」。而這從聖經而學會的得救智慧，是上帝所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬上帝的人得以完全，預備各行各樣的善事。

從以上經文，我們可以清楚看見，智慧傳統貫串新舊約聖經，更是基督教信仰不能忽略的核心部分。

培根說得對：「知識就是力量。」也是今日很多人相信的，但基督教重視的得救智慧不等於純粹高舉知識，耶穌在馬太福音11章，講得很清楚：「父啊，天地的主，我感謝你！因為你把這些事向聰明的人隱藏起來，而向嬰孩啟示出來。」有知識有聰明不等於有從天而來的啓悟，而得着真智慧。

技術性的知識(technical knowledge)可以增加力量，但未必可以改變人心，枉論轉化你的人生。愈聰明愈有識見的壞人，比目不識丁的流氓所帶來的破壞更加巨大。相反，基督教辦學，渴望代代相傳的得救智慧是要開悟人生，教化人心，使生命有着從上而來的啓示，有着更新轉化。

范晉豪座堂主任牧師（聖公會諸聖座堂）

## 春雨漫畫



## 春雨編輯室



## 復活節的傳統食物

同學們，很快又迎來一個長假期，大家都知道說的正是復活節。自各國陸續放寬防疫措施，許多人都急不及待到外地旅遊，小朋友，今個復活節你會與爸爸、媽媽旅遊嗎？不過，留港度假其實也有不少精采節目，部分同學已選擇參加《春雨》舉辦的網上遊學工作坊，今次地點選在聖地，倍添意義。

每年復活節都不會特定於某一日，有時會在三月底，有時又會在四月初至中旬，箇中原因，早年的《春雨》亦有講解過，反正就是以3月21日春分當天或之後起計農曆十五(即第一個滿月)後的首個星期日(主日)定為復活節，之前的星期五就是受難節。

## 復活節吃什麼？

提到復活節的美食，對小朋友來說，朱古力似乎成了這節日不可或缺的一員。在英國維多利亞時代，糖果製造商吉百利推出復活節朱古力，掀起在這節日贈送朱古力的風氣。時至八十年代，公司更推出了十多款產品，使復活節朱古力大行其道，並逐漸發展成朱古力復活蛋和復活兔，流行至今。

但對基督徒而言，尤其是歐洲地區在復活節這一天，均會烤羊肉，以紀念摩西藉着羔羊的血，使以色列人避過十災中天使殺長子之災。而這羔羊(後來稱為逾越節的羔羊)就是主耶穌的預表，祂是上帝聖潔羔羊，藉祂在十字架上所流的血，使我們的罪得以洗淨。

以下介紹一個簡易食譜，讓大家可以趁着長假應下節，烹調美味的羊腿。

教堂遊蹤



各位讀者，聖公會中小幼學校逾百所遍佈港九、新界及澳門，但大家又知不知聖公會亦有不少教堂，同樣分佈於港澳各區，相信在你們學校附近不難找到它們的蹤影，《春雨》由本期開始，會不定時作出介紹，讓大家知多一點點。

早於1890年，聖士提反堂鑑於居住九龍的教友每主日到上環崇拜不便，決定在九龍城(即日後的聖三一堂)及油麻地(即日後的諸聖堂)開設兩間福音堂。1891年在油麻地官涌火井空地建一小型講堂。至1901年，班為蘭會吏長請英國聖公會撥款購入彌敦道545地段建設聖堂。1903年聖堂落成，正式命名諸聖堂。

直至1916年，曾紀岳牧師出任諸聖堂第一位駐堂主任。曾牧師因堂址不敷應用，1922年在牧區聯議會提議請杜培義會督要求政府給予白布街地段擴建聖堂。新堂在1928年5月26日落成，揭開「諸聖」在現址發展新一頁。

時光荏苒，蘇以葆主教在2010年10月31日祝聖諸聖堂為西九龍教區主教座堂，諸聖堂完成歷史使命，開始其作為教區母堂的責任。

自「諸聖」成為座堂後，牧者與信徒上下一心，銳意發展成一所開放及歡迎所有人的聖堂。除了每天開放予人祈禱親近上帝外，每主日的英語崇拜、每年的動物祝福禮、疫情前舉行的星籟天韻音樂會，都吸引各界人士到座堂認識和敬拜上主。

新冠病毒自2020年起全球流行，聖堂崇拜亦被迫轉為在網上進行。為了繼續與各教友保持接觸，同年2月10日起，在Youtube平台發放「聖言伴你行」網絡信息，供教友每日靈修。又推出網上早晚禱、奧古斯丁《懺悔錄》導讀等不同網上節目，務求持續用不同平台牧養栽培教友。

疫情初期，因口罩及消毒用品成為高成本必需品，當時聖堂收集到超過60,000個口罩及不少消毒用品，並透過牧師探訪，及經由香港聖公會福利協會「心意行動」的服務網絡，分發予有需要人士。

在疫情漸漸放緩下，慕道班亦由網上回歸實體。去年9月舉行的入門禮儀中，受洗、領堅振和轉會的弟兄姊妹合共有43位，願上主繼續帶領諸聖承先啓後，侍主愛人。

文章節錄自243.4期《教聲》



### 材料：

- 羊腿約2公斤
- 迷迭香1湯匙
- 蒜頭5-6粒
- 蜜糖、檸檬汁、芥末1湯匙
- 橄欖油5湯匙
- 鹽、黑椒適量

### 步驟：

1. 先準備醃料。將迷迭香(或再加些自己喜歡的調味料)與蜜糖、檸檬汁、芥末和1湯匙橄欖油拌勻。
2. 蒜頭切片，與鹽和黑椒拌勻。
3. 用刀子在羊腿上割15至20刀，把已調味的蒜片放到各割口中。將適量的鹽和黑椒均勻地塗在整隻羊腿上。
4. 把餘下的油加到平底鑊，把羊腿各面快速煎香。取出，放到烤架上，再均勻塗上步驟1的醃料，並至少醃1小時。
5. 焗爐預熱180度。羊腿封上鋁紙，焗3小時。取出，打開鋁紙，再焗30分鐘，讓羊腿皮更焦香。
6. 美味的羊腿完成了。緊記出焗爐後，要放涼15分鐘才分切，以免肉汁流失。

